Coloskopie mit Eziclen

EZICLEN unbedingt am Vortag und am Untersuchungstag einnehmen
wie auf diesem Zettel vermerkt!!!
Bitte keine einmalige Einnahme am Vortag der Untersuchung
wie laut Packungsbeilage möglich!

TERMIN: _____

Bitte erscheinen Sie 15 Minuten vor Ihrem Termin in der Praxis!

1 Woche vor der Untersuchung:

Sie sollten auf Lebensmittel verzichten, die Körner enthalten (z.B. Müsli, Körnerbrot, Vollkornbrot, Schwarzbrot) und auf Obst- und Gemüsesorten bei den Schalen, Häute oder Kerne nicht entfernt werden können (z.B. Tomaten, Gurken, Trauben, Kiwis, Orangen, Mandarinen, Beeren), außerdem sollten Sie auf Nahrungsmittel verzichten, die Blähungen verursachen (z.B. Linsen, Erbsen, Bohnen, Wirsing, Kohl, Sellerie)!

3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie bitte zusätzlich auf faserhaltige und schwerverdauliche Lebensmittel, welche die Sicht bei der Darmspiegelung und damit die Untersuchung beeinträchtigen können (z.B. Salat, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kürbis, Hülsenfrüchte, Spinat, Spargel). Zu bevorzugen ist z.B. mageres gedünstetes oder geschmortes Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln.

Am Vortag der Untersuchung:

Dürfen Sie noch ein leichtes Frühstück vor 8 Uhr einnehmen z.B. Weißbrot mit Geflügelwurst, Zwieback, Joghurt, heller Tee, Wasser oder eine helle Saftschorle.

Mit der ersten Dosis Eziclen beginnen Sie um 11 Uhr:

Öffnen Sie eine der beiden Flaschen Eziclen und gießen Sie den Inhalt in den mitgelieferten blauen Messbecher.
Fügen Sie dem Arzneimittel Wasser hinzu bis die Flüssigkeit die Markierung auf dem Messbecher erreicht.
Lassen Sie sich Zeit (mehr als eine halbe Stunde bis zu einer Stunde) um die gesamte Flüssigkeit im Becher zu trinken.
Wichtig! Trinken Sie 2 Liter der erlaubten Flüssigkeit über die nächsten Stunden verteilt.

Welche Getränke sind erlaubt:

Helle, klare Getränke wie z.B. Wasser, Tee, Säfte, Saftschorlen, Limonaden, isotonische Sportgetränke, klare Brühe.
Ungeeignet sind:
Dunkle Teesorten, Kaffee, trübe und dunkle Säfte, Cola, Spezi.
Nicht erlaubt sind:
Alkoholische Getränke, Milch, rote oder purpurfarbene Säfte oder dunkle Erfrischungsgetränke.

Bitte Rückseite beachten!

Zweite Dosis Eziclen am Untersuchungstag nicht vor 3 Uhr einnehmen:

Bitte fangen Sie rechtzeitig zu trinken an, da Sie mindestens 3 Stunden vor Ihrem Termin ALLES ausgetrunken und die 2 Liter nachgetrunken haben sollten!

Zubereitung und Trinken wie am Vortag.

Falls Sie das Gefühl haben, ihr Darm wird oder ist nicht zufriedenstellend sauber, dann rufen Sie uns bitte umgehend an (die ausgeschiedene Flüssigkeit sollte wie Kamillentee/Wasser aussehen).
Falls nötig, müssten Sie dann vor dem angegebenen Termin zu uns in die Praxis kommen.

Auch wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig, also mindestens 2 Tage vorher, anzurufen um Ihren Termin abzusagen. DANKE!!

Telefonnummer: 08421 / 98 30 10

Wenn Sie die Untersuchung mit „Narkose“ machen, dann bitten wir Sie eine Begleitperson mitzubringen, da Sie selbst 12 Stunden kein Auto mehr fahren dürfen.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung zwei große Badehandtücher ODER ein großes Badehandtuch und eine Decke mit. Danke!

Bei blutverdünnenden Medikamenten bitte beachten:

Rivaroxaban (**Xarelto**), Apixaban (**Eliquis**), Dabigatran (**Pradaxa**), Edoxaban (**Lixiana**) bitte 2 Tage vor der Untersuchung absetzen!

Wegen der Absetzung von **Marcumar** oder **ASS in Kombination mit Clopidogrel / Prasugrel** kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder bei uns Ihren behandelnden/zuständigen Arzt.

Diabetes-Patienten:

Um eine Unterzuckerung (Hypoglycämie) zu verhindern bitten wir Sie am Untersuchungstag keine Diabetes-Medikamente einzunehmen und kein Insulin zu spritzen, ggf. können Sie bei einer Unterzuckerung einen Traubenzucker einnehmen.
Patienten mit LZ-Insulin sollen/können am Tag vor der Untersuchung nur die Hälfte der Einheiten spritzen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Diabetesberatung.

Danke!