

Coloskopie mit CitraFleet

Termin: _____

Bitte mind. 30min vor dem Termin bei uns sein!

Ein Tag vor der Untersuchung:

Dürfen Sie nur noch frühstücken.

Bitte essen Sie ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot) und **keine** Vollkornprodukte sowie kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Tomaten, Kiwis, Paprika, Salat, Spinat...) am Vortag der Untersuchung und **vor allem mehrere Tage vor Ihrem Termin!**

Sie dürfen: Limonaden, Kaffee, Tee, helle Säfte ohne Fruchtfleisch und klare Suppenbrühe trinken.

Beginnen Sie das erste Fläschchen um 10:00 Uhr zu trinken.

Zubereitung:

Inhalt der Flasche in ein Glas mit kaltem stillem Wasser (ca. 150 ml) einrühren. Kurz umrühren, anschließend gleich trinken.

Zusätzlich trinken Sie bitte mindestens 2 oder mehr Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl (z.B. stilles Wasser, Limo, klare Brühe, helle Obstsäfte ohne Fruchtfleisch, Tee oder Kaffee ohne Milch und Zucker).

Am Tag der Untersuchung:

Fleet zubereiten wie am Tag zuvor und anschließend die Lösung mit zusätzlich 2 Liter Flüssigkeit (erlaubt sind alle hellen und klaren Getränke) trinken.

Bitte fangen Sie rechtzeitig zu trinken an, da Sie **mindestens 3 Stunden vor Ihrem Termin alles ausgetrunken haben sollten!** **Die letzten 3 Stunden vor dem Termin dürfen Sie gar nichts mehr zu sich nehmen!**

Falls Sie das Gefühl haben, ihr Darm wird oder ist nicht zufriedenstellend sauber, dann rufen Sie uns bitte gleich an unter 08421-983010

(die ausgeschiedene Flüssigkeit sollte zum Schluss **wie Kamillentee** aussehen).

Falls notwendig, müssen Sie früher zu uns in die Praxis kommen.

Auch wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig, also mindestens 2 Tage vorher, anzurufen um Ihren Termin abzusagen. DANKE!!

Wichtige Info's:

Wenn Sie die Untersuchung mit „Narkose“ machen möchten, dann bitten wir Sie **unbedingt eine volljährige Begleitperson mitzubringen**, die Sie nach der Untersuchung bei uns abholt sowie zu Hause betreut. Sie selbst dürfen 12 Stunden kein Auto fahren und sind nicht mehr geschäftsfähig an diesem Tag.

Bringen Sie zur Untersuchung bitte entweder zwei große Badehandtücher oder ein großes Badehandtuch und eine Decke mit. Danke!

Leider müssen wir bei Vergessen der Handtücher/Decken und Bereitstellen dieser durch uns eine Hygienepauschale von 5 Euro verlangen.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Bei blutverdünnenden Medikamenten bitte beachten:

Rivaroxaban (**Xarelto**), Apixaban (**Eliquis**), Dabigatran (**Pradaxa**), Edoxaban (**Lixiana**)
bitte 2 Tage vor der Untersuchung absetzen!

Wegen der Absetzung von Marcumar oder Clopidogrel kontaktieren Sie bitte unbedingt Ihren Hausarzt oder bei uns Ihren behandelnden/zuständigen Arzt.

Diabetes-Patienten:

Um eine Unterzuckerung (Hypoglycämie) zu verhindern bitten wir Sie am Untersuchungstag keine Diabetes-Medikamente einzunehmen und kein Insulin zu spritzen, ggf. können Sie bei einer Unterzuckerung einen Traubenzucker einnehmen.

Danke 😊