

Coloskopie mit Clensia

TERMIN:

Bitte kommen Sie mind. 30 min vor dem Termin schon zu uns in die Praxis!

**Clensia unbedingt am Vortag und am Untersuchungstag einnehmen
wie auf diesem Zettel vermerkt!!!**

1 Woche vor der Untersuchung:

Sie sollten auf Lebensmittel verzichten, die Körner enthalten (z.B. Müsli, Körnerbrot, Vollkornbrot, Schwarzbrot) und auf Obst- und Gemüsesorten bei denen Schalen, Häute oder Kerne nicht entfernt werden können (z.B. Tomaten, Gurken, Trauben, Kiwis, Orangen, Mandarinen, Beeren), außerdem sollten Sie auf Nahrungsmittel verzichten, die Blähungen verursachen (z.B. Linsen, Erbsen, Bohnen, Wirsing, Kohl, Sellerie)!

3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie bitte zusätzlich auf faserhaltige und schwerverdauliche Lebensmittel, welche die Sicht bei der Darmspiegelung und damit die Untersuchung beeinträchtigen können (z.B. Salat, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kürbis, Hülsenfrüchte, Spinat, Spargel). Zu bevorzugen ist z.B. mageres gedünstetes oder geschmortes Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln.

Am Vortag der Untersuchung:

Dürfen Sie noch ein leichtes Frühstück vor 8 Uhr einnehmen z.B. Weißbrot mit Geflügelwurst, Zwieback, Joghurt, heller Tee, Wasser oder eine helle Saftschorle. Danach darf **keine** Mahlzeit mehr eingenommen werden, somit entfällt auch das Mittagessen.

Mit der ersten Dosis Clensia beginnen Sie um 15 Uhr:

Lösen Sie **2 Beutel A** und **2 Beutel B** in 1 Liter klarem Wasser auf.

Trinken Sie die Clensia-Lösung allmählich und verteilt auf **1,5 Stunden**.

Wichtig! Trinken Sie 2,5 Liter der erlaubten Flüssigkeit über die nächsten Stunden verteilt.

Welche Getränke sind erlaubt:

Helle, klare Getränke wie z.B. Wasser, Tee, Säfte, Saftschorlen, Limonaden, isotonische Sportgetränke, klare Brühe.

Ungeeignet sind:

Dunkle Teesorten, Kaffee, trübe und dunkle Säfte, Cola, Spezi.

Nicht erlaubt sind:

Alkoholische Getränke, Milch, rote oder purpurfarbene Säfte oder dunkle Erfrischungsgetränke.

Bitte Rückseite beachten!

Zweite Dosis Clensia am Untersuchungstag:

Bitte fangen Sie 5 Stunden vorher zu trinken an, da Sie mindestens 3 Stunden vor Ihrem Termin ALLES ausgetrunken haben sollten! Die letzten 3 Stunden vor dem Termin dürfen Sie gar nichts mehr zu sich nehmen!

Lösen Sie **2 Beutel A** und **2 Beutel B** in 1 Liter klarem Wasser auf.
Trinken Sie die Clensia-Lösung allmählich und verteilt auf **1,5 Stunden**.
Zusätzlich trinken Sie 0,5 Liter klare Flüssigkeit.

Falls Sie das Gefühl haben, ihr Darm wird oder ist nicht zufriedenstellend sauber, dann rufen Sie uns bitte umgehend an (die ausgeschiedene Flüssigkeit sollte wie Kamillentee/Wasser aussehen).

Falls nötig, müssten Sie dann vor dem angegebenen Termin zu uns in die Praxis kommen.

Auch wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig, also mindestens 2 Tage vorher, anzurufen um Ihren Termin abzusagen. DANKE!!

Telefonnummer für Patienten, die in Eichstätt untersucht werden: 08421 983010

Telefonnummer für Patienten, die in Ingolstadt untersucht werden: 0841 / 999 132 0

Wenn Sie die Untersuchung mit Schlafmittel wünschen, dann bitten wir Sie, eine Begleitperson mitzubringen, da Sie selbst 12 Stunden kein Auto, Fahrrad, etc. fahren dürfen.

Das Verlassen der Praxis ist nur mit volljähriger Begleitperson erlaubt.

Bringen Sie zur Untersuchung bitte zwei große Badehandtücher oder ein großes Badehandtuch und eine Decke mit. Danke!

Leider müssen wir bei Vergessen der Handtücher/Decken und Bereitstellen dieser durch uns eine Hygienepauschale von 5 Euro verlangen.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Bei blutverdünnenden Medikamenten bitte beachten:

Rivaroxaban (**Xarelto**), Apixaban (**Eliquis**), Dabigatran (**Pradaxa**), Edoxaban (**Lixiana**) bitte 2 Tage vor der Untersuchung absetzen!

Wegen der Absetzung von **Marcumar** oder **Clopidogrel** kontaktieren Sie bitte unbedingt Ihren Hausarzt oder bei uns Ihren behandelnden/zuständigen Arzt.

Diabetes-Patienten:

Um eine Unterzuckerung (Hypoglycämie) zu verhindern bitten wir Sie am Untersuchungstag keine Diabetes-Medikamente einzunehmen und kein Insulin zu spritzen, ggf. können Sie bei einer Unterzuckerung einen Traubenzucker einnehmen.

Danke!