

Internistisches Zentrum Eichstätt- Ingolstadt

Dr. med. univ. A. Plötzeneder, Dr. med. B. Mödl, Dr. med. K. Schrödel, Dr. med. S. Beck, Dr. med. A. Bühler, Dr. med. E. Attenberger und Kollegen
Innere Medizin, Kardiologie, Onkologie, Gastroenterologie, Nuklearmedizin
Weißenburger Str. 13, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/983010 – Fax 08421/983011

Vorbereitung zum H₂-Atemtest (Laktose, Fruktose und Sorbit)

Der Test dauert ca. 3 Stunden. Während des Tests darf die Praxis ohne Erlaubnis nicht verlassen werden.

Folgendes ist vor und während des Testes zu beachten:

- Keine Einnahme von Antibiotika, sowie keine Darmspiegelung in den letzten 4 Wochen
- Abführmittel sowie Füll- und Quellstoffe (Laktulose, Flohsamen, Leinsamen usw.) sollten 3 Tage vorher abgesetzt werden.
- 14 Stunden vor dem Test und während der Testdauer nüchtern bleiben, stilles Wasser darf getrunken werden
- Am Vortag der Untersuchung sollten Milch und/oder Fruchtsäfte vermieden werden
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig sein und möglichst keine Ballaststoffe mit erhalten
- Am Tag vorher sollten keine Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-Kraut oder Bohnengemüse gegessen werden
- Nikotinabstinenz von mindestens 12 Stunden vor dem Test und während der Testdauer
- Keine Tabletteneinnahme am Untersuchungstag
- Vor und während des Testes keinen Kaugummi kauen, keinen Lippenstift oder Labello verwenden
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden
- Zähne bitte nur mit Wasser putzen, keine Zahnpasta oder Mundspüllösung verwenden

Bei weiteren Fragen können Sie uns kontaktieren.