

Internistisches Zentrum Eichstätt

**Dr. med. Erwin Attenberger, Dr. med. Alfred Plötzeneder, Dr. med. Bernhard Mödl
Dr. med. Hildegard Overkamp, Dr. med. Klaus Schrödel, Dr. med. Dieter Adamik**

Innere Medizin, Kardiologie, Onkologie, Gastroenterologie, Nuklearmedizin,

Weißburger Str. 13, 85072 Eichstätt

Tel. 08421/983010 - Fax 08421/983011

Vorbereitung zum H₂-Atemtest (Laktose, Fruktose und Sorbit)

Der Test dauert ca. 3 Stunden während des Testes darf die Praxis ohne Erlaubnis nicht verlassen werden.

Folgendes ist vor und während des Testes zu beachten:

- Keine Einnahme von Antibiotika, sowie keine Darmspiegelung in den letzten 4 Wochen
- Abführmittel sowie Füll- und Quellstoffe (Laktulose, Flohsamen, Leinsamen usw.) sollten 3 Tage vorher abgesetzt werden.
- 14 Stunden vor dem Test und während der Testdauer nüchtern bleiben, stilles Wasser darf getrunken werden
- Am Vortag der Untersuchung sollten Milch und/oder Fruchtsäfte vermieden werden
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig sein und möglichst keine Ballaststoffe mit erhalten
- Am Tag vorher sollten keine Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-Kraut oder Bohnengemüse gegessen werden
- Nikotinabstinenz von mindestens 12 Stunden vor dem Test und während der Testdauer
- Keine Tabletteneinnahme am Untersuchungstag
- Vor und während des Testes keinen Kaugummi kauen, keinen Lippenstift oder Labello verwenden
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden
- Zähne dürfen wie gewohnt geputzt werden, allerdings sollten sie die Mundspüllösung weglassen (nach dem Zähneputzen den Mund gründlich ausspülen)

Bei weiteren Fragen können Sie uns kontaktieren.