

## Checkliste Myocardszintigraphie ( SPECT )

Die Myocardszintigraphie ist eine nuklearmedizinische Untersuchung, bei der mit Hilfe einer geringen Menge eines radioaktiven Tracers ( meist Tc-99m-MIBI oder Tl-201 ) der Stoffwechsel des Herzens unter Belastung und Ruhebedingungen untersucht werden kann. Es wird eine rotierende Gammakamera verwendet ( SPECT = single photonen computer-Tomographie). Je nach Untersuchungsprotokoll (Eintages- Zwei-Tageprotokoll und Nuklid) kann sich die Untersuchung über 3-4 Stunden erstrecken. Damit die Untersuchung für Patient und Arzt sinnvoll und effektiv ablaufen kann, hilft die Checkliste:

1. Patient muss nüchtern kommen, kein Kaffee, kein Tee am Morgen, falls Diabetiker, kein Insulin, keine Antidiabetika einnehmen, aber Medikamente mitbringen. In der Praxis können wir jeder Zeit den BZ bestimmen.
2. Beta-Blocker (Beloc, Concor, Dilatrend, Nebilet... ) 1-2 Tage vorher pausieren, übrige Herzmedikamente ( ASS, ACE-Hemmer ) belassen, dürfen am Untersuchungstag eingenommen werden und sollten bei Bedarf mitgenommen werden.
3. Bei der reinen Ruhestudie (Vitalitätsnachweis) wird die Untersuchung unter vollständiger Medikation, auch Beta-Blocker angefertigt. Dies sollte explizit angemeldet werden.
4. Je nach Untersuchungsprotokoll (Eintages-, Zweitageprotokoll, Belastung, Ruhe-Aufnahme, reine Ruhe-Aufnahme als Vitalitätsuntersuchung) kann die Untersuchung bis zu 4 h dauern, bei unauffälliger Belastungsstudie um 2 h.
5. Kann der Patient belastet werden? Alternativen sind pharmakologische Belastungen (Dipyridamol), bequeme Kleidung mitbringen.
6. Lunchpaket (Brotzeit, eher fettreich) mitbringen, da vor der Ruhestudie zur Reduzierung von Darm- und Gallenblasenaktivität eine Mahlzeit erforderlich ist.
7. Unbedingt bekannte Untersuchungsbefunde zur Untersuchung mitbringen (Herzkatheterbefunde, Echodaten), gerne vorher per Fax.
8. Überweisungsschein bei ambulanten Patienten

Vielen Dank, Internistische Gemeinschaftspraxis Eichstätt

Drs. Attenberger, Plötzeneder, Overkamp und Mödl